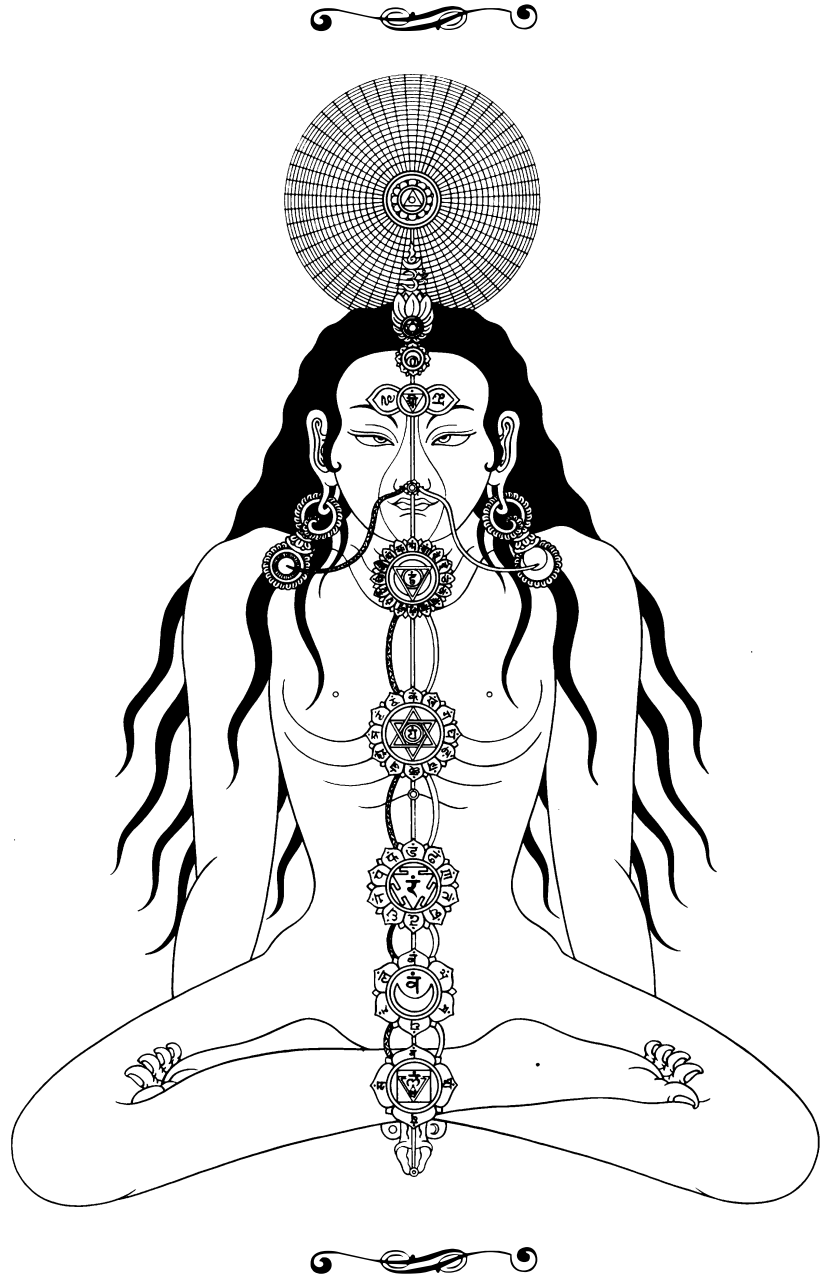


# LA OCULTA PSICOLOGIA DE LOS CHAKRAS

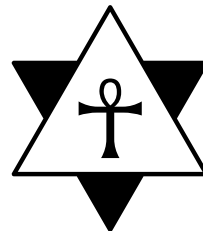
*Temario Meditación*

«Las características del mundo cambian cuando cambia el aparato síquico. El desarrollo de los chakras hace que el mundo cambie para el iniciado. Con el desarrollo de los chakras eliminamos de nuestra mente los elementos subjetivos de las percepciones. Subjetivo es lo que no tiene realidad. Objetivo es lo espiritual, lo real».

*Samael Aun Weor*



AUM TAT SAT TAN PAN PAZ



<http://www.gnosis.ga>

SABIDURÍA, AMOR, PODER

*Venerable Maestro Samael Aun Weor  
Buddha Maitreya Kalki Avatara de la Nueva Era de Acuario*

# **LA OCULTA PSICOLOGIA DE LOS CHAKRAS**

## **PRÓLOGO**

Este tema, titulado LA OCULTA PSICOLOGÍA DE LOS CHAKRAS, tiene el objetivo de enseñarnos, una vez más, que la Sabiduría es una sola muy a pesar de los factores distancia (espacio), época (tiempo) y la limitada o condicionada educación de nuestros sentidos de percepción externos e internos.

Los chakras son centros sutiles de la transformación de la energía vital; son, por lo tanto, el escenario sobre el que se representa la interacción entre la conciencia de lo sutil y la conciencia de lo sensual.

El estudio de estos centros energéticos de la transformación, no solamente constituye una verdadera guía en la realización de lo espiritual, sino que además, los chakras son una valiosísima fuente de información y conocimiento de la psicología.

Estamos informados de que la psicología es una ciencia nueva, moderna, que fue reconocida como tal en Alemania hace un siglo. La verdad de esta cuestión es que, a excepción de esta época contemporánea, no siempre existió bajo su propio nombre debido a que, por tales o cuales motivos, siempre fue sospechosa de tendencias subversivas de carácter político o religioso; y por ello se vio en la necesidad de disfrazarse con múltiples ropajes.

Siete son los centros psíquicos, que han sido denominados de manera diferente en todos los pueblos de la antigüedad según la necesidad espiritual del momento. Siete chakras, lotos, ruedas, centros, rosas, iglesias, sentidos, etc. Lo importante es que tienen su correspondencia con las glándulas internas y esto interesa a la psicología revolucionaria que enseña el gnosticismo universal.

## CAPÍTULO I - "PSICOLOGÍA OCULTA"

Para comprender la relación existente entre los chakras y la psicología, explicaré qué es en sí misma la muy antigua ciencia del estudio del alma.

La psicología es el estudio de los principios, leyes y hechos íntimamente relacionados con la revolución de la conciencia o transformación radical del individuo.

Etimológicamente es la **ciencia del alma**. Del griego: psyjé (alma), logos (saber, ciencia). Pero, ¿qué podemos entender por alma. ¿Y qué tipo de ciencia puede hoy estudiar el alma?

Preguntas que no tendrán respuestas para las mentes estrechas de los científicos materialistas. Es mucho más fácil decir que es una nueva ciencia.

No es exagerado afirmar que, desde los antiguos tiempos de la humanidad, la psicología constituye un importante eslabón entre la ciencia, la filosofía, el arte y la religión.

Es en la interrelación entre estas cuatro formas del saber de donde deviene eso que hoy llamamos psicología. Por ejemplo, obsérvese que el llamado método científico de observación, experimentación y clasificación de la ciencia, es esencialmente psicológico.

Sin la auto-reflexión de la psiquis, no podríamos responder al cómo, dónde y por qué de la esencia de todo (el Ser), aunque sólo veamos aquí un problema de la filosofía.

Buscar, encontrar y amar lo bello y sublime, parece sólo un asunto del arte, pero sin lugar a dudas no podemos tampoco ignorar aquí a la psicología.

Y sin la menor duda, se puede decir que un **religar** místico es la culminación de cualquier obra del hombre, pero que sin el auxilio de la psicología sería más que imposible.

Antes de que la ciencia, la filosofía, el arte y la religión se divorciaran, la psicología era esa esencia-madre que les contenía. Tuvo el hombre que olvidarse de sí mismo, de su esencia íntima, para que muriera la unidad del conocimiento y naciese una pluralidad del saber, que es totalmente contraria a la naturaleza de unidad de la psiquis. Y es así como se formó la nueva concepción de la psicología de este mundo moderno.

Por estas razones, hoy decimos que jamás la psicología había caído tan bajo como actualmente. Prueba de ello tenemos la tremenda separatividad entre científicos, religiosos, filósofos y artistas, debido a la falsa relación del ser humano para consigo mismo, que es un factor determinante en esta cuestión.

En cuanto al verdadero origen de la psicología, sólo diremos que es tan antiguo como la misma psiquis; la verdad es que escapa al factor tiempo. ¿Cómo poder medir aquello que nunca ha tenido un principio, ni tendrá un final?...

En un pasado muy remoto, la psicología, disfrazada muy sabiamente con el ropaje de la filosofía, representó siempre su misión de buscar las causas profundas de la existencia.

Hoy sabemos que a orillas del Ganges, en la India sagrada de los Vedas, existieron formas de yoga fundamentadas en pura psicología experimental. Las siete yogas conocidas han definido sus métodos con principios filosóficos, psicológicos.

La metafísica y la religión árabe, en las sagradas enseñanzas de los sufíes, es realmente de orden totalmente psicológico.

Para poder pasar desapercibida la psicología, en una Europa de finales del siglo pasado, con tantas guerras y prejuicios, se disfrazó nuevamente con el ropaje de la filosofía.

Los alquimistas medievales escondieron el Gran Arcano de una insurrección biológica y una revolución psicológica, entre los innumerables símbolos y alegorías esotéricas, para salvarlo de la profanación, y para evitar ser quemados vivos en la hoguera de la Inquisición.

Entre los egipcios encontramos "La Leyenda de Osiris", Dios venerable, grande y bienhechor, Príncipe de la Eternidad y sin duda un símbolo de nuestra Conciencia; cuya contraparte era representada bajo la figura de Seth y sus confederados. Éste era el Dios de la enfermedad, la tormenta y la confusión. La leyenda de Osiris reviste una gran importancia, porque no sólo fue el alma de la religión egipcia durante miles de años, sino que constituyó fuente de inspiración para variedad de dramas que aparecieron por todo el mundo. En la trasposición psicológica de esta leyenda se debe entender que Osiris es el verdadero Ser en el hombre. En cuanto a Seth, el traidor que usurpa el trono de Egipto, nuestra tierra psíquica, representa a la naturaleza egoíca. Retornar al Osiris interior a su trono es posible si realizamos un trabajo psicológico interior.

Si realizamos un estudio comparado de religiones, podremos llegar a una conclusión muy importante: en el fondo de todas ellas hay más psicología de lo que cualquiera pueda imaginar. La instrucción de los monjes en materia de auto-disciplina es auténtica psicología de altos vuelos.

En las antiguas escuelas de misterios iniciáticos del Tibet, China, India, Persia, Caldea, Egipto, Grecia, Roma, México, Perú, etc., la psicología siempre estuvo unida a la filosofía, al arte objetivo, a la ciencia trascendental y a la religión universal.

Profundas investigaciones en el campo del gnosticismo han permitido hallar diversas corrientes de los primitivos cristianos-gnósticos, que se ocuparon de estudiar lo que denominamos con el título de **philokalia**. Ésta es sin lugar a dudas psicología experimental.

Cuando se cerraron los llamados colegios iniciáticos, la psicología sobrevivió entre el simbolismo de los extraños jeroglíficos o las bellas esculturas, entre las formas graciosas de las danzarinas sagradas, en la poesía, el teatro, etc.

Cuando hayamos comprendido cuan importante es el estudio del hombre psicológico en relación a la ciencia, el arte, la filosofía y la religión, sabremos que la psicología es el estudio de los principios, leyes y hechos íntimamente relacionados con la revolución de la conciencia o transformación radical del individuo.

La mayor necesidad de cada individuo, de cada persona es comprender la vida en su forma integral, unitotal, porque sólo así estamos en condiciones de poder resolver satisfactoriamente todos nuestros íntimos problemas psicológicos.

A.G.E.A.C.A.C.

Para iniciarnos en este camino debemos saber primero: ¿Qué somos? ¿Quién soy?

## CAPÍTULO II - "¿QUÉ SOMOS?"

Orgánicamente, somos una máquina humana preciosa con cinco centros inferiores y dos centros superiores psico-fisiológicos. La denominación y el orden de estos centros, según su velocidad de acción, es el siguiente:

1. Intelecto: Su centro de gravedad es el cerebro.
2. Movimiento: Su centro de gravedad está en la parte superior de la espina dorsal.
3. Instinto: Su centro de gravedad hay que buscarlo en la parte inferior de la espina dorsal.
4. Emoción: Su centro de gravedad radica en el plexo solar.
5. Sexo: Su centro de gravedad o raíces se encuentra en los órganos sexuales.
6. Emocional superior y
7. Mental superior.

Cada uno de estos centros, penetra todo el organismo, y tiene, sin embargo su punto básico capital. Cada uno de los centros tienen funciones específicas, absolutamente definidas.

Psíquicamente, somos un organismo energético, de siete tipos de energías escalonadas en el siguiente orden matemático, según su densidad y sutileza:

- Primera: Energía mecánica
- Segunda: Energía vital.
- Tercera: Energía psíquica.
- Cuarta: Energía mental.
- Quinta: Energía de la voluntad.
- Sexta: Energía de la Conciencia.
- Séptima: Energía del Espíritu Puro.

Se denomina organismo a la máquina humana, porque está constituida por órganos, células, moléculas, átomos, y por consiguiente somos un organismo energético de tipos y subtipos de energías que se entrelazan sin confundirse, cumpliendo cada una de ellas su finalidad. Todo eso somos orgánicamente.

Con respecto a la Máquina Humana leemos del maestro Samael lo siguiente:

*"Cuando tratamos de imaginar en forma clara y precisa el resplandeciente y alargado cuerpo del Sistema Solar, con todas sus hermosas cubiertas e hilos entrelazados formados por el trazo maravilloso de los mundos, viene entonces a nuestra mente en estado receptivo*

A.G.E.A.C.A.C.

*la imagen vivida del organismo humano con los sistemas esquelético, linfático, arterial, nervioso, etc., que, fuera de toda duda, están constituidos y reunidos de modo semejante.*

*El sistema solar de Ors, este sistema en el cual vivimos y nos movemos y tenemos nuestra existencia, visto desde lejos, parece un hombre caminando a través del inalterable infinito.*

*El micro-cosmos hombre es, a su vez, un sistema solar en miniatura, una máquina maravillosa con varias redes distribuidoras de energía en distintos grados de tensión.*

*La estructura de la máquina humana consta de siete u ocho sistemas, sostenidos por un armazón esquelético formidable, y reunidos en un todo sólido gracias al tejido conectivo.*

*La ciencia médica ha podido verificar que todos estos sistemas del organismo humano están debidamente unidos y armonizados por el Sol del organismo, el corazón vivificante, del cual depende la existencia del micro-cosmos hombre.*

*Cada sistema orgánico abarca el cuerpo entero y sobre cada uno reina soberana una de las glándulas de secreción interna. Realmente, estas maravillosas glándulas son verdaderos micro-laboratorios colocados en lugares específicos, en calidad de reguladores y transformadores".*

Una máquina es un conjunto de funciones mecánicas que reaccionan bajo un estímulo externo. La máquina humana, desafortunadamente, como cualquier otra máquina, se mueve bajo los impulsos sutiles del cosmos y esto incluye a las impresiones de la vida, las cuales afectan nuestro modo de ser o psicología particular.

Somos, por lo tanto, una maquinita que capta y transforma energías cósmicas que luego adaptamos inconscientemente a las capas interiores de la tierra. Lo importante, en todo caso, es ser conscientes de este fenómeno natural: Éste es precisamente el objetivo del trabajo que propone el gnosticismo universal.

El conjunto de la humanidad es un órgano de la naturaleza, un órgano transformador de energías cósmicas, básico y necesario para el funcionamiento de cualquier unidad planetaria del espacio infinito.

Existir para los fines de la naturaleza mecánica es absurdo. Utilizar de modo inteligente las radiaciones cósmicas de la vida, para multiplicar la capacidad de ser, objetivamente, más consciente, es el único sentido que tiene la existencia.

### CAPÍTULO III - "¿QUIÉN SOY?"

Inicialmente somos, en nuestro mundo interior tres elementos fundamentales, a saber: la Esencia o Conciencia, el ego-animal tal como se estudia en las escuelas gnósticas de regeneración, y la personalidad.

Existen muchos otros Elementos o Partes del Ser afines a la Conciencia, que iremos estudiando progresivamente a lo largo de este trabajo.

La Esencia. La Esencia o Conciencia es la base misma de nuestra organización psicológica, es el único elemento trascendental o divino que nos une a la gran realidad cósmica.

Hacer crecer a la Esencia es lo que se denomina **trabajo interior psicológico**. Esto es posible si se le brindan esas oportunidades que continuamente ofrece la misma naturaleza; pero lo normal es que no se realice tal trabajo.

Debemos saber que en la Esencia están depositados los datos indispensables para la regeneración, la auto-realización íntima y la vivencia objetiva de todos los aspectos científicos, artísticos, filosóficos y religiosos de las grandes culturas.

Ser consciente es experimentar directamente con la Esencia, es darse cuenta objetivamente.

Ser consciente es siempre en relación con la misma Esencia. Es revalorización íntima de lo que sabe la propia Esencia, ya que nada es o puede ser fuera de sí misma.

El ser consciente para la Esencia, es ascender, en ella misma, a niveles de integración con la vasta creación. Para la Esencia esto es perfeccionarse, cristalizarse como Alma.

Por lo tanto es definitivo que no todas las Esencias participan de la universidad consciente, es decir ser consciente del cómo, dónde y por qué.

El Ego animal. ¿Qué es ese **yo** que en nuestro espacio psicológico cargamos? Cuando uno se auto-observa psicológicamente, descubre que el yo es un manojito de deseos, recuerdos, pensamientos, opiniones, conceptos, prejuicios, pasiones, temores, etc.

Realmente, el yo de cada cual es múltiple, deviene siempre como muchos. Con esto queremos decir que tenemos muchos **yoes** y no sólo uno, como se ha supuesto siempre.

Negar la **doctrina de los muchos yoes** es hacerse el tonto, pues de hecho sería el colmo de los colmos negar las contradicciones íntimas que cada uno de nosotros posee.

Los yoes o defectos psicológicos son llamados, además, **agregados** porque no forman parte de la Conciencia o Esencia: por el contrario los yoes condicionan a la propia Esencia. Despertar la conciencia significa por lo tanto desintegrar a los distintos yoes para lograr la total libertad en la creación.

Los yoes son impresiones que no fueron transformadas conscientemente. Lo verdaderamente real de la vida son sus impresiones. Saber transformar las impresiones de la



A.G.E.A.C.A.C.

vida es saber transformarse a sí mismo. Ya lo hemos dicho, podemos seguir el crecimiento de la esencia, y podemos también decrecer y sumergirnos en el más profundo sueño de la ignorancia.

La personalidad. El ser humano nace con la esencia, pero no nace con la personalidad, ésta hay que crearla.

En la esencia tenemos todo lo que nos es propio; en la personalidad todo lo que es prestado. En la personalidad tenemos los **valores** originados por el ejemplo de nuestros padres, lo que aprendemos en la escuela, en la calle, etc.

La personalidad es tan sólo un vehículo de acción que fue necesario crear o fabricar. La personalidad, por lo tanto, puede estar al servicio de los yoes, o al servicio de los valores cósmicos de la esencia.

¿Quién soy? Todo depende de nuestro modo de pensar, de nuestro modo de sentir y de nuestro modo de actuar.

Lo primero será observar: en función de qué pensamos, en función de qué sentimos y en función de qué actuamos...

Puedo existir en función al Ego animal o puedo ser en relación a la esencia o conciencia. Mejor es **ser** que **existir**. Lo impersonal es ser y lo personal es existir egoicamente.

Una mente y un corazón que piensa y siente de modo personalista es, por lo tanto, egoísta, separatista, etc. Pensar y sentir que la existencia de las cosas y los seres en general constituyen un organismo o sistema interdependiente e inteligentemente coordinado, es vivir de un modo de ser impersonal.

Reiteramos nuevamente que la mayor necesidad de cada individuo, de cada persona, es comprender la vida en su forma integral, unitotal. Porque sólo así estamos en condiciones de poder resolver satisfactoriamente todos nuestros íntimos problemas psicológicos.

## **CAPÍTULO IV - "EL PENSAR PSICOLÓGICO"**

Cuando alguien acepta que tiene una propia y particular psicología, y cuando entiende que no es una persona, sino muchas, inicia entonces la auto-observación, comienza a pensar de un modo diferente: comienza a pensar psicológicamente.

Para aprender a pensar psicológicamente es necesario comprender en forma íntegra el complejo problema de la mente.

El cerebro tan sólo es el instrumento de la mente, no es la mente. La mente es energética, sutil, puede independizarse de la materia durante el sueño normal o en ciertos estados hipnóticos, para ver y oír lo que está sucediendo en otros lugares.

La mente tiene muchas profundidades, regiones, terrenos subconscientes, recovecos; pero lo mejor es la esencia, la conciencia, y está en el centro.

La mente puede ser el vehículo de expresión de la conciencia o puede ser guarida del ego-animal. Para servir a la conciencia deberá tornarse totalmente pasiva, receptiva, íntegra y a esto se le llama pensar psicológicamente.

La mente como guarida del ego-animal es acumuladora y por lo tanto dependiente del factor tiempo, esclava del pasado e inquieta por el futuro; ausente en el presente. De allí nacerá el mal gusto de comparar. Por ejemplo: quien contempla una bella puesta de Sol y la compara con otra, no sabe realmente comprender la belleza que tiene ante sus ojos.

Se dice que la mente es el matador de lo real, de lo verdadero y se debe comprender esto en el sentido aquél de una mente positiva, activa, reaccionaria.

La mente dividida por las comparaciones, la mente esclava del dualismo, dificulta la acción de la Conciencia. Cuando el dualismo se acaba, cuando la mente se torna íntegra, serena, quieta, profunda, cuando ya no compara, entonces despierta la esencia, la conciencia, y ése debe ser el objetivo del pensar psicológico.

Una mente serena se tornará mucho más dinámica pues dará paso a los siete tipos básicos de energías que circulan por toda la máquina humana.

## **CAPÍTULO V - "CENTROS ENERGÉTICOS"**

Son siete los centros energéticos de la transformación de la energía vital, los cuales han sido denominados de modo diferente por aquellos pueblos que estudiaron al cosmos-hombre como la imagen de su propio creador.

Siete chakras, lotos, ruedas, rosas, iglesias, sentidos, planetas, plexos, glándulas, etc., etc., que se corresponden con los tipos de energías vitales que circulan por toda la naturaleza.

Los centros energéticos o chakras, tiene su correspondencia con los cinco cilindros de la máquina humana (intelecto, movimiento, instinto, emoción y sexo).

El estudio de cada centro energético, nos llevará a un mayor entendimiento de nuestra psicología particular, ya que cualquier energía tiene su propio carácter y su correspondencia con la misma naturaleza, de la cual somos sus hijos.

Los chakras son centros síquicos que no pueden describirse plenamente desde un punto de vista materialista. Los chakras son centros de actividad de una fuerza sutil llamada prana.

Prana es la suma total de la energía manifestada en el universo. Prana es vibración, movimiento eléctrico, luz y calor, magnetismo universal, vida. Prana es la suma total de las fuerzas latentes ocultas en el hombre y que se hallan en todas partes rodeándole.

El prana y los centros energéticos están íntimamente relacionados. El prana entra en el organismo a través de los chakras, y luego pasa al interior de las glándulas de secreción interna mediante sus distintas modificaciones. Intensifica su trabajo en esos minúsculos laboratorios endocrinos transformándose en hormonas, en genes y cromosomas que más tarde vienen a transformarse en espermatozoos. El Prana entra al organismo, pero no vuelve a salir de él.

A través de lo que comemos, respiramos y pensamos, penetra el prana al organismo; la calidad de transformación dependerá del propio trabajo interior. La función de cada centro energético o chakra permitirá a la Esencia o Conciencia crecer o decrecer. Ahora comprenderemos el verdadero sentido de aquella frase del evangelio: *"No sólo de pan vive el hombre"*.

## **CAPÍTULO VI - "LA PSICOLOGÍA A TRAVES DE LOS CHAKRAS"**

Para saber es necesario estudiar, para comprender debemos inquirir, investigar, reflexionar y así poder penetrar objetivamente en el fondo de aquello que tanto anhelamos llegar a conocer.

Los instrumentos síquicos de la investigación científica, filosófica, artística y mística, son en un primer nivel los sentidos ordinarios, en otros niveles superiores son la mente, la emoción superior y la conciencia superlativa.

Obviamente que la información de los cinco sentidos de percepción externa, que ya son en sí mismos defectuosos, son insuficientes para un estudio psicológico de nosotros mismos. Para conocer nuestra muy particular psicología, requiérese de una modificación total de la manera que comunmente se utilizan los sentidos y la mente.

Decimos los sentidos y la mente, pero también podríamos decir la mente y los sentidos ya que ambos se condicionan subjetivamente en relación con el llamado mundo de las formas, espacios y tiempos.

En materia de conocimiento de sí mismo, necesitamos ser matemáticos en la investigación, exactos en la experimentación, sí es que realmente anhelamos llegar a la verdad de esta cuestión. Exteriorización o extraversión, es Mente Exterior o Sensual, porque es esclava de los sentidos. Con este modo de manejar la mente nos alejamos de la Esencia o Conciencia. Interiorización o introversión, es Mente Interior y ésta es el vehículo de expresión de la Conciencia.

La Mente Sensual o externa hace a la Conciencia esclava de los sentidos y sus impresiones subjetivas. Las impresiones pasan por los sentidos como sensaciones y chocan con la mente exteriorizada, para convertirse en memoria, recuerdo o percepción externa. Se define a una percepción, como la memoria de varias sensaciones. Pero estas sensaciones y percepciones, no llegan a tocar a la Conciencia.

Hemos dicho en el capítulo III de este trabajo que en la Esencia o Conciencia está la base misma de nuestra organización psicológica. Que ésta es el único elemento trascendental y divinal que nos une a la Gran Realidad, El Ser Absoluto. Ahora podemos añadir, además, que si no interiorizamos a la mente en relación con la Conciencia, cada vez más, nos sumergiremos en un profundo sueño hipnótico y nos autoengañaremos pensando, con la mente sensual, que estamos despertando a nuevos y sorprendentes conocimientos de la vida terrenal.

Hacer conciencia de sí mismo, es comprender la vida terrenal y ésta se fundamenta en el mundo de las sensaciones y satisfacciones. Hay variadas formas de las sensaciones, según el sentido que las experimente, pero siempre serán satisfacciones agradables y desagradables. Desde este punto de vista, de la mente exterior, la vida se define como intensos placeres y terribles dolores.

Según sea el Placer, así será el Dolor. Y es de esta manera como transcurre la vida del hombre o la mujer común, sin ninguna trascendencia para la Conciencia, que es la que necesita conocer, comprender y crecer, hasta llegar a vibrar con la Verdad Absoluta de esta inmensa creación.

Si comprendemos la necesidad de darle mejores y mayores oportunidades a la Conciencia, debemos dar un paso hacia adentro, hacia arriba, y así poder unir a los sentidos con la mente y ésta con la Conciencia. Este eslabón perdido existe en la misma mente, no es ajena a ésta, se llama Emoción Superior.

Aprender a sentir con la mente y aprender a pensar con el corazón, definiría claramente y en pocas palabras, el funcionamiento de la mente interior. Pero algunos datos más nos permitirán tener una mayor comprensión, en esta cuestión tan importante.

La Conciencia es la verdadera organizadora de la Mente, ya que primero fue la Conciencia y después vino la Mente. Lo primero en todas las cosas, es la energía altamente vibratoria de la Conciencia Superlativa del Ser y la Mente, fue una consecuencia de esta actividad. El Mundo sin forma ni movimiento es el Espíritu Puro, y el Mundo de las formas y de los movimientos, en el espacio-tiempo de la naturaleza, es la Mente Universal.

*"Es necesario saber que antes que este universo energético se manifestara como movimiento y forma, ya existía como un proyecto en la región denominada ESPACIO ABSTRACTO ABSOLUTO o la REGION CERO RADICAL, y de ésta se dice que no tiene ni principio ni final. Siempre ha existido. Entonces, este universo donde vivimos, su energía no tenía movimiento, ni su materia forma".*

Esto lo ignora la Mente Sensual y de allí que podamos comprender sus reacciones mecánicas frente a las impresiones que continuamente recibe. Enseñarla a trascender su estado exclusivamente externo, es lo que hemos denominado en el capítulo IV, EL PENSAR PSICOLÓGICO.

Para aprender a PENSAR PSICOLOGICAMENTE es necesario comprender en forma íntegra el complejo problema de la mente.

Una mente serena se tornaría mucho más dinámica, pues daría paso a los siete tipos básicos de energía, que circulan por la máquina humana y por nuestra anatomía oculta.

Identificada la Mente con la conciencia, sería posible hacer un estudio entre los SIETE CENTROS de la Máquina Humana y los SIETE TIPOS BÁSICOS de ENERGÍA que continuamente recibimos a través de LOS SIETE CHAKRAS FUNDAMENTALES de nuestra Anatomía Oculta.

Tal como la vida se nos presenta, no será fácil conocernos a sí mismos, si no apelamos al poderoso Sentido de la Auto-observación, que es la capacidad que tiene la Conciencia de dividirse entre observador y observado. Lo observado son nuestras reacciones psicológicas y quien observa es la Conciencia.

Verse, a sí mismo, con los sentidos ordinarios, es relativamente fácil. Mirarse, a sí mismo, de modo psicológico, de cuerpo entero y en todos los niveles de la mente, es más difícil,

requiere de un proceso didáctico, ordenado y gradual en el que la Mente, la Emoción Superior y la Conciencia trabajarán al unísono.

Definitivamente, la diferencia entre la Mente Sensual y la Mente Interior se encuentra en la llamada Emoción Superior, que como hemos dicho es el eslabón entre lo exterior de la vida y lo interior de la existencia.

Lo que sabemos de la vida exterior se lo debemos a los sentidos y a la mente. Lo que podemos llegar a saber de la existencia interior, dependerá de los sentidos internos de la conciencia (los Chakras) y de la Mente Interior, de esto no hay la menor duda considerando que hay sentidos de percepción externa y sentidos de percepción interior.

**Lo externo de la Mente, es lo que se aparta de la Conciencia; lo interno de la Mente, es lo que se aproxima gradualmente a la Esencia o Conciencia de todas las cosas.**

Así como el mundo externo nos exige un grado de atención o concentración, los Mundos Internos nos reclaman un grado de concentración determinado y éste puede acrecentarse de un modo progresivo según nuestra capacidad.

En las palabras del V.M. Samael Aun Weor, podemos leer a este respecto:

*"Así como la vida representa un proceso de gradual y siempre más completa exteriorización, o extraversión, igualmente la muerte del Ego (animal) es un proceso de INTERIORIZACIÓN graduativa en que la CONCIENCIA INDIVIDUAL, la ESENCIA PURA, se despoja lentamente de sus inútiles vestiduras, al igual que ISHTAR en su simbólico descenso, hasta quedar enteramente desnuda y despierta en SI MISMA ante la GRAN REALIDAD de la vida libre en su movimiento".*

La mente interior es el resultado de un acoplamiento vibratorio entre la mente y su fase emocional. A muchos sorprenderá la idea o concepto de la emoción en la mente y sin embargo la idea del embotamiento en la mente les parece más normal. Es bueno saber que existen emociones inferiores y emociones superiores, que una emoción es un tipo de energía unida a la acción y a la voluntad.

Hemos explicado en el principio de este trabajo que por el organismo del bípedo tricerebrado circulan diferentes tipos de energías, fundamentalmente siete, que éstas tienen su centro de gravedad en algún centro específico de la Máquina Humana y que hay además una íntima relación con los siete centros energéticos de la transformación de la energía o chakras y que, por lo tanto, somos un organismo energético con tipos y subtipos de energías que se interrelacionan armoniosamente sin confundirse en sus funciones. Ahora comprenderemos mejor la relación entre la mente y la emoción, que esto es posible mediante la acción de la conciencia, la cual está contenida primariamente en todas las energías y la diferencia de ella con las otras energías es su alto grado vibratorio.

Concentración en lo interior de nuestra vida psíquica y con la ayuda de la imaginación, es la primera fase para comenzar a abrir la mente Interior.

Meditación Reflexiva sobre aquello interior en lo que estamos concentrados, es el segundo de los pasos. El objeto de la concentración debe ser desmembrado o despojado en todas sus posibles partes. Comprendido el origen de su naturaleza, nos identificaremos más en la

A.G.E.A.C.A.C.

esencia de ésta, y así podremos arribar rápidamente a la tercera de las fases, la Suprema Adoración.

En contemplación serena de la mente, hacia lo interior de algo que siempre parecía exterior, penetramos en ese estado llamado Suprema adoración, la última fase de la Interiorización. Se ha comprendido que en todo hay un principio y un final, que más allá, la conciencia de aquello permanece bellamente inmutable y que ésta se enriquece contemplándose en las imágenes de las formas, de este inmenso espejo llamado Creación.

La comprensión de sí mismo y por ende de las cosas, nos despierta la alegría de una emoción superior, a su vez, y por frecuencia conectamos con la conciencia, la cual nos revelará la verdad absoluta de aquello que ha sido capturado, aprehendido.

*"Concentración profunda. Meditación perfecta, y Suprema Adoración, son los tres pasos básicos para la apertura de la Mente Interior y con ella podremos estudiar este tema que hemos llamado La Oculta Psicología de los Chakras y la Interiorización Gnóstica".*

Antes de pasar al estudio ordenado de cada uno de los siete chakras, nos detendremos un momento en algunas explicaciones previas, que nos permitirán estar mejor informados, sobre lo que es en sí mismo, uno de estos Centros Energéticos de la Transformación de esa substancia básica de todas las cosas y denominada por los orientales del Asia Prana.

## LOS CHAKRAS

Ya hemos dicho en el capítulo V de este libro, que son siete los centros energéticos de la transformación de la energía vital llamada Prana. Aunque se tiene la información gnóstica de la existencia de otros centros energéticos, no menos importantes, y cuyas funciones son también la de proporcionar vitalidad orgánica y la posibilidad para la conciencia de manifestarse en las distintas dimensiones del cosmos.

Los chakras son a modo de vórtices, los centros por donde entra el Prana al organismo. Pero, ¿qué es el Prana? Prana es un término orientalista que designa la sexta fuerza fundamental de la creación, partiendo de la base que afirma, que Dios es el séptimo poder del universo. Entonces, el Prana es lo que se llama el Soplo de Dios y que provoca en los organismos, las manifestaciones vitales...

Prana es la energía cósmica. Prana es vibración, movimiento eléctrico, luz y calor, magnetismo universal, vida. Prana es la vida que palpita en cada átomo y en cada Sol.

El Prana está relacionado con la mente; mediante ella se vincula a la voluntad, al alma individual, y mediante ésta se vincula al Supremo Ser.

Prana es la suma total de las fuerzas latentes ocultas en el hombre y en la mujer y que se hallan en todas partes rodeándoles.

El sitio del Prana es el corazón. Existe, específicamente, un solo Prana, pero éste realiza múltiples funciones

El sabio escritor Waldemar dice textualmente en una de sus obras: *"Prana, la sexta fuerza fundamental, no sólo surte efecto en los hombres, sino que es el principio vital de todo ser existente en el universo"*.

En el esoterismo gnóstico, el Prana es crístico. Si pensamos en la sexta fuerza del universo, el Soplo de Dios, comprenderemos tal afirmación. El Cristo Cósmico, es el Logos solar. La energía solar viene del Cristo Cósmico. El Prana Crístico hace crecer la espiga del trigo, y, en el grano, queda encerrada esa substancia Crística, dispuesta para ser devorada.

Estando informados del valor substancial del Prana como alimento vital y espiritual, continuemos la explicación de los Chakras.

En materia de literatura esotérica y ocultista existe abundante información sobre los chakras, vórtices, lotos, iglesias, flores, o centros energéticos de la espina dorsal, y quizás lo más importante es encontrar su modo práctico de aplicación y al alcance de los aspirantes al estudio de sí mismo.

El Swami Sivananda nos dice, por ejemplo: *"Los chakras se hallan en el cuerpo astral, aun después de la muerte. Todos ellos tienen sus correspondientes centros en la médula espinal"*



*y en los plexos nerviosos del cuerpo físico. Cada chakra ejerce control y función sobre un particular centro en el cuerpo físico".*

La Yoga, en general, afirma que el RAJA-YOGA, llamado también Yoga Real o el Rey de los Yogas, por reunirse en ella una síntesis de todas las Yogas, es donde podemos encontrar un estudio completo, teórico-práctico, del desarrollo positivo de los chakras, discos o ruedas magnéticas, y a través de esa vía, recorrer un sendero de ocho estaciones: (Yama. Niyama. Âsana. Prânâyâma. Pratyâhâra. Dhâranâ. Dhyâna. Samâdhi.) y así realizar un trabajo completo de Interiorización.

En cuanto al libro más estudiado sobre Los Chakras, en occidente, escrito por el maestro C.W. Leadbeater, leemos: *"Los chakras o centros de fuerza son puntos de conexión o enlace por los cuales fluye la energía de uno a otro vehículo o cuerpo del hombre. Quienquiera que posea un ligero grado de clarividencia los puede ver fácilmente en el doble etéreo, en cuya superficie aparecen en forma de depresiones semejantes a platillos o vórtices, y cuando ya del todo desenvueltos semejan círculos de unos cinco centímetros de diámetro que brillan mortecinamente en el hombre vulgar, pero que al excitarse vívidamente, aumentan de tamaño y se les ve como refulgentes y coruscantes torbellinos a manera de diminutos soles".*

Chang-Chen-Chí, el autor del libro *"La Práctica del Zen"*, nos dice en algunos párrafos referente a la concentración en los Chakras, lo siguiente: *"Concentrar la atención en un objeto que está frente a nosotros es menos efectivo, que concentrar la mente en determinado punto dentro del cuerpo. Fijar la atención en cualquier punto interior del cuerpo producirá resultados extraordinarios y a veces espectaculares. Una determinada experiencia psíquica se producirá al concentrarse en un centro específico del cuerpo. Por ejemplo, la concentración en un punto entre las cejas producirá la experiencia de luz, y la concentración en el ombligo la experiencia de la beatitud. Cuando la concentración se hace sobre el centro del corazón, las fuerzas positivas y negativas del cuerpo se unirán muy pronto y, con el tiempo, producirán el vacío iluminador, o la experiencia del vacío beatífico. Los que siguen al tantrismo sostienen que cada uno de los siete centros principales (Chakras) del cuerpo tienen funciones especiales y aplicaciones preferenciales".*

El autor del libro: LOS CHAKRAS, Centros Energéticos de la Transformación, Haris Johara, nos dice: *"Los chakras son centros psíquicos del cuerpo que están en actividad en todo momento, tanto si tenemos conciencia de ellos como si no. La energía recorre los chakras produciendo diferentes estados psíquicos. La ciencia biológica moderna explica esto como los cambios químicos producidos por las glándulas endócrinas..".*

Todos estos autores han escrito verdaderos tratados y pocos nos enseñan una técnica práctica, sencilla, para adentrarnos en los sentidos de percepción interior y a partir de allí auto-conocernos, auto-educarnos.

Considerando el estudio de los chakras en tres niveles o grados, a la manera de las escuelas herméticas, el aprendiz, el compañero y el maestro, podemos entonces plantear en el nivel del aprendiz, el estudio psicológico de estos centros, y es allí donde espera ésta pequeña obra, cumplir su objetivo. Es precisamente la purificación, el primer peldaño del conocimiento trascendental.

A continuación de la purificación, le sigue la iluminación. No es posible esta, sin purificación o transformación psicológica. La iluminación es el resultado, de trabajos simultáneos con la purificación interior, para ello es necesario tener una comprensión de los auténticos valores del Ser-Interior, porque es a partir de la conciencia del Ser-interior, como se inicia este trabajo sobre sí mismo.

La segunda parte de este libro se ocupará, precisamente, de un análisis doctrinario gnóstico que nos introduzca en la filosofía de la Interiorización, para así poder precisar cuál es el orden didáctico, que hemos de seguir en la realización o cristalización de los valores del Ser en el Alma. En cuanto a la Iluminación diremos, que hay grados y grados de conciencia. Y es a través de la Iniciación esotérica, como la conciencia puede pasar al nivel hermético del compañero. El Iluminado ha encendido sus siete lámparas internas, es decir, se han iluminado sus Siete Iglesias. En la obra esotérica, titulada Las Llaves del Reino Interno, escrita por el Dr. Jorge Adoum (mago jefa), se puede leer esto: *"El objeto de la Iniciación es el desarrollo de los siete centros magnéticos llamados siete Iglesias o siete ángeles. El Iniciado, por medio de la aspiración, respiración y concentración puede producir el hueco en su columna vertebral para que la energía creadora vaya desellando los siete sellos de la Revelación de San Juan, hasta que su cuerpo llegue a convertirse en la Ciudad Santa que descendió del cielo."*

*El cuerpo del hombre es el verdadero libro del cual habla San Juan, aunque no tenga hojas de papel, ni líneas escritas con tinta. Dentro de este libro humano están escritas las cosas pasadas, presentes y futuras. El libro de Siete sellos es el cuerpo humano y es el iniciado quien debe abrirlos en la columna espinal".*

El procedimiento alquimista para transmutar el plomo de la personalidad en el oro del espíritu pertenece a otro tratado, por ahora nos limitaremos a decir que el Cordero de los Cristianos, es la Kundalini de los Indostanes, y ésta la encontramos latente en la Energía Creadora.

Al llegar a este nivel de este capítulo, podremos marcar una clara diferencia entre los aprendices y compañeros de este sendero. En el primer grado hallamos las enseñanzas del Kinder, en el segundo grado a las Escuelas Gnósticas de Regeneración, con un definido conocimiento del Esoterismo Crístico-Budhista. De estas escuelas han nacido los Grandes Maestros de la Humanidad, los Perfectos del Ser y el Saber. Y es así como se completan los tres grados del hermetismo: Purificación, Iluminación y Perfección. Aprendices, Compañeros y Maestros.

Caro lector, esta es la enseñanza del primer peldaño. Ten presente una Concentración profunda, una Meditación perfecta, y una Suprema Adoración, a todo aquello en que late, el Amor y la sabiduría de Dios.

## PSICOLOGÍA DEL CHAKRA MÛLADHÂRA

SIGNIFICADO DEL NOMBRE DEL CHAKRA: Fundación.

LOCALIZACIÓN: Plexo coxígeo o pélvico; región entre el ano y los genitales; la base de la columna; las tres primeras vértebras.

ELEMENTO: Tierra.

ASPECTOS: Alimento y abrigo.

SENTIDO PREDOMINANTE: Olfato.

ÓRGANO SENSORIO: Nariz

VOCAL FUNDAMENTAL, MANTRAM: S sssss...DIS, DAS, DOS.

PÉTALOS: Cuatro.

RELACIÓN CON LA MÁQUINA HUMANA: Centro instintivo.

FORMA DEL ELEMENTO: Cuadrado.

DEFECTO PSICOLÓGICO PREDOMINANTE: La codicia.

REFLEXIÓN: *"Ser es mejor que existir".*

Lo real de la vida son sus impresiones, sensaciones y percepciones; sin éstas la vida sería muerte. Vivir no es todo, hay algo más. Tomar la vida como un fin es un absurdo, pues ésta es demasiado finita. En verdad la vida es un medio para poder comprender la totalidad de la existencia que continúa latiendo más allá de donde termina la vida.

La Esencia en su origen es cósmica, divinal y por consiguiente feliz, pero sin conciencia de su propia naturaleza inocente y feliz. Hacer *"conciencia de sí"* es su mayor anhelo, y para ello la tierra será su primera prueba.

El *"centro energético mûladhâra"* o chakra fundamental representa a la madre-tierra que recibirá la Esencia primigenia la cual deberá vestirse con los diversos trajes que le proporcionará en los reinos mineral, vegetal, animal y humano; todo bajo la influencia cósmica de ese gran vientre zodiacal.

Aprenderá la Esencia a contemplarse íntimamente en la naturaleza terrenal condicionada por todo tipo de formas transitorias. Formará una memoria de nuevas y extrañas sensaciones que le permitirá saber más de sí misma y de su interrelación cósmica, pero podría quedar atada a su mismo saber. Éste es un precio que se tiene que pagar inevitablemente pues no existe otra vía. La experiencia terrenal despierta a ocultos niveles de perfección y es lo que significa *"conciencia de sí"* o *"conocimiento de sí mismo"*.

El elemento tierra es el principio y el final de un camino, es un lugar para esperar serenamente o un permanente campo de batalla. Por eso este centro energético abarca los planos de la génesis, la ilusión, la cólera, la codicia, el engaño, la avaricia, la sensualidad, la impaciencia, etc., y desde allí se pueden conquistar el plano superior de la luz, el despertar, la serenidad y dulzura, la cooperación, la sinceridad, la espiritualidad, etc.

El chakra mûladhâra representa la manifestación de la conciencia individual en la forma humana, es decir, el nacimiento físico. Si una persona con las mandíbulas apretadas y los puños cerrados se niega a vivir de acuerdo con las leyes naturales que rigen su cuerpo, creará un karma, o un enredo en el mundo. Sus órganos de los sentidos y el trabajo sólo servirán para traer confusión y dolor a cambio de la gratificación temporal. Cuando una persona comienza a actuar en armonía con las leyes naturales, no gastará ya la energía ni polucionará su conciencia sensoria permitiéndose excesivas cosas. Esa persona actuará sabiamente y con moderación.

Con el despertar de los chakras, mediante la disciplina interior, viene un aumento de las características síquicas.

## **MEDITACIÓN SOBRE EL CHAKRA.**

*«Las características del mundo cambian cuando cambia el aparato síquico. El desarrollo de los chakras hace que el mundo cambie para el iniciado. Con el desarrollo de los chakras eliminamos de nuestra mente los elementos subjetivos de las percepciones. Subjetivo es lo que no tiene realidad. Objetivo es lo espiritual, lo real».*

Samael Aun Weor

Meditar sobre el chakra mûladhâra comprende varios aspectos: quietud mental para obtener concentración; imaginación para visualizar la interrelación entre la madre-tierra y el chakra; reflexión íntima para estudiar y comprender la psicología del elemento tierra.

De acuerdo con la teoría básica de mente y prana, si un hombre puede controlar su respiración, también puede controlar su mente.

En cuanto a la imaginación, diremos que tiene dos polos: uno receptor y otro proyector. Una cosa es recibir una imagen, y otra cosa es proyectar la imagen creada por nuestro entendimiento. Sólo con la mente quieta se puede diferenciar estos dos polos.

La carne y los huesos representan nuestra tierra filosfal, que se corresponde en la naturaleza con las arenas del mar, piedras, rocas, montañas, cordilleras, continentes, etc.

Puesto que el chakra básico trata con la cuestión del fundamento del universo terrestre y comprensión de la dimensión física, debemos entonces en lo psicológico hacer un estudio sobre nuestro modo de pensar, sentir y actuar con respecto a nuestras sensaciones de la vida terrenal.

La codicia, el miedo, el engaño, la sensualidad, la impaciencia, la pereza, la gula, etc., constituyen una parte de la naturaleza psicológica de este chakra. Con respecto a la prueba esotérica del elemento tierra nos dice el Maestro Samael: *"Nosotros tenemos que aprender a*

A.G.E.A.C.A.C.

*sacar partido de las peores adversidades. Las peores adversidades nos brindan las mejores oportunidades. Debemos aprender a sonreír ante las adversidades, ésa es la Ley. Aquéllos que sucumben de dolor ante las adversidades de la existencia, no pueden pasar victoriosos la prueba de tierra. El candidato, en los mundos superiores, se ve entre dos enormes montañas que se cierran amenazadoras. Si el candidato grita horrorizado, regresa al cuerpo físico fracasado. Si es sereno, sale victorioso y es recibido en el Salón de los Niños con gran fiesta e inmensa alegría".*

Sólo comprendiendo los cinco tipos básicos de sensaciones se puede transformar el deseo particular de este centro. Los cinco tipos de sensaciones son: visuales, auditivas, olfativas, gustativas y del tacto. Mientras se reflexiona se vocalizará la letra fundamental de este centro: S sssss...

## PSICOLOGÍA DEL CHAKRA SVADHISTHÂNA.

SIGNIFICADO DEL NOMBRE DEL CHAKRA: *"Lugar donde mora el Ser"*.

LOCALIZACIÓN: Plexo prostático u ovárico; genitales.

ELEMENTO: Agua.

ASPECTOS: Procreación, familia, comunicación, fantasía. El elemento tierra del chakra mûladhâra se disuelve con el elemento agua del chakra svadhisthâna. La inspiración de crear comienza en este chakra.

SENTIDO PREDOMINANTE: Gusto.

ÓRGANO SENSORIO: Lengua.

VOCAL FUNDAMENTAL, MANTRAM: "M" mmmmm...BHUVAR.

PÉTALOS: Seis.

RELACIÓN CON LA MÁQUINA HUMANA: Centro sexual.

FORMA DEL ELEMENTO: Círculo.

DEFECTO PSICOLÓGICO PREDOMINANTE: La Lujuria.

REFLEXIÓN: *"La palabra es sexual"*.

*«Las gónadas de la mujer son los ovarios, los pechos y el útero, y las del hombre los testículos, el pene y la glándula prostática».*

*«Éstas son las glándulas generativas o reproductoras, o endocrinas sexuales, en las cuales se encuentra la salvación o la condenación del hombre.»*

Samael Aun Weor

El chakra svadhisthâna es el centro de la procreación, que está directamente relacionado con la Luna. Obviamente, la Luna juega un gran papel en la economía orgánica de nuestro mundo Tierra. Sabemos el papel que juega en relación con las altas y bajas mareas.

El elemento agua es la esencia de la vida. Tres cuartas partes de la Tierra están cubiertas de agua. Tres cuartas partes del peso corporal de una persona son agua. La Luna afecta a la gente en la forma de *"mareas emocionales"*. La mujer tiene un ciclo mensual que está sincronizado con el ciclo lunar.

Nosotros tenemos el mar en nuestras glándulas sexuales. En nuestras aguas seminales se encierra el misterio de la vida. El semen es el agua pura de vida, es el agua de todo lo que existe, es el agua del Génesis. La materia prima de la Gran Obra es el semen cristónico.

Las aguas del Génesis están gobernadas por los rayos de la Luna y por los Dioses Elementales de las aguas.

A.G.E.A.C.A.C.

El que bebe de esa agua de vida eterna nunca jamás tendrá sed, y los ríos de agua pura manarán de su vientre.

El elemento agua tiene el carácter de la comunicación y de la creatividad; así mismo el elemento tierra es el basamento o fundamento de todo aquello que es dinámico.

Este segundo chakra nos da la capacidad de manejar la energía creadora, tanto en lo físico como en lo síquico, y a partir de allí, el poder relacionarnos con el cuerpo planetario (cuerpo físico), con el planeta tierra (mundo exterior) y consigo mismo (la conciencia).

Lamentablemente este centro energético está condicionado por la mente y el ego-animal a través de la lascivia de la lujuria, los celos posesivos, el veneno de la envidia, los sentimientos de culpabilidad, y en general todo tipo de perversión instintiva que nos impide tener una comunicación con los tres mundos de relaciones.

## **MEDITACIÓN SOBRE EL CHAKRA.**

*«Incuestionablemente necesitamos establecer correctamente relaciones no sólo con nuestro cuerpo planetario (cuerpo físico), y con el mundo exterior, sino también con cada una de las Partes de nuestro propio Ser».*

*Samael Aun Weor*

Meditar sobre el chakra svadhisthâna es restablecer comunicación con el fluido de la vida y, por consiguiente, negarnos a la separatividad en la mente y en el sentimiento; que tanta influencia pueden tener sobre los centros energéticos de la transformación.

La falta de creatividad es una consecuencia de la mala comunicación con los tres mundos de relaciones, y respecto a esto podemos reflexionar del maestro Samael lo siguiente:

*"El mundo de las relaciones tiene tres aspectos muy diferentes que en forma precisa necesitamos aclarar.*

*Primero: Estamos relacionados con el cuerpo planetario, es decir con el cuerpo físico.*

*Segundo: Vivimos en el planeta Tierra y, por consecuencia lógica, estamos relacionados con el mundo exterior y con las cuestiones que atañen a nosotros: familiares, negocios, dinero, cuestiones de oficio, profesión, política, etc., etc., etc.*

*Tercero: La relación del hombre consigo mismo. Para la mayoría de las gentes este tipo de relación no tiene la menor importancia".*

*"Tratado de psicología revolucionaria".*

Así como el chakra mûladhâra se relaciona con el sentido del olfato, el chakra svadhisthâna está en correspondencia con el sentido del gusto, y el órgano sensorio de éste es la lengua. Existe, por lo tanto, una íntima comunicación entre las glándulas sexuales y la laringe creadora; con la garganta y la lengua se fecunda y gesta la palabra que es el medio fundamental de la comunicación.

Se dice que cuando el niño llega a la edad de 14 años, su voz se transforma en la voz de un hombre. Dicha transformación se debe a que entran en actividad las glándulas sexuales.

Meditar en este chakra es hacer conciencia, darse cuenta y comprender, la importancia del mundo de la comunicación: Para ello debemos descubrir nuestras limitaciones, procurando trascender deseos inferiores, que deben transformarse en anhelos de expansión de la conciencia.

Lo que es el cuerpo físico para la conciencia, es la conciencia para el Ser Interior. Las relaciones auténticas comienzan consigo mismo, es decir con el Ser.

Sin el tercer tipo de relaciones (la relación del hombre consigo mismo), no puede haber integración con las diversas parte de la vida. El Ser es una constante del conocimiento auténtico que jamás se deberá excluir.

Durante la práctica con este chakra, se imaginará el cuerpo físico intercomunicado por una infinita red de conductos energéticos ("*nadís*") que a manera de ríos, lagos, mares y océanos, comunican y distribuyen la esencia vital del chakra svadhisthâna. Continuará la práctica imaginando que la energía vital entra a relacionarse con el mundo exterior (de adentro hacia el exterior y de afuera hacia nuestro Ser Interior) en un flujo y reflujo continuo, a la manera de fuerza centrífuga y centrípeta.

No tener comunicación, imitar por miedo y desear sin amor es obstaculizar la función del chakra svadhisthâna; es como interrumpir nuestro propio ciclo hidrológico; es contaminarnos y desequilibrar nuestro **sistema ecológico**. Hacer conciencia de estas cosas es, por consiguiente, una descontaminación muy particular la cual por extensión tendrá un efecto en aquello que formamos parte.

La letra **M** es el sonido fundamental de este centro energético. Vocalizar la "M" (mmmmm...) es hacer vibrar la energía estancada para hacerla circular nuevamente. Para diferenciar o separar a la sutil energía de la densamente acumulada por el deseo egoísta, deberemos reflexionar, discernir y comprender, entre ser parte integrante de lo absoluto o existir apartado relativamente de este gran sistema cósmico.

Para terminar el estudio psicológico del segundo chakra diremos que existe una íntima relación entre el chakra svadhisthâna y la prueba iniciática con el elemento agua:

*"La gran prueba del agua, es realmente terrible. El candidato es lanzado al océano y cree ahogarse. Aquéllos que no saben adaptarse a todas las variadas condiciones sociales de la vida; aquéllos que no saben vivir entre los pobres; aquéllos que después de naufragar en el océano de la vida rechazan la lucha y prefieren morir; ésos, los débiles, fracasan inevitablemente en la prueba del agua. Los victoriosos son recibidos en el Salón de los Niños (iniciados) con, fiestas cósmicas".*

Samael Aun Weor



## PSICOLOGÍA DEL CHAKRA MANIPÛRA

SIGNIFICADO DEL NOMBRE DEL CHAKRA: *"La ciudad de las gemas"*.

LOCALIZACIÓN: Plexo solar; ombligo.

ELEMENTO: Fuego.

ASPECTOS: Personalidad, forma, visión, color.

SENTIDO PREDOMINANTE: Vista.

ÓRGANO SENSORIO: Ojos.

VOCAL FUNDAMENTAL, MANTRAM: "U" uuuuu...RAM

PÉTALOS: Diez.

RELACIÓN CON LA MÁQUINA HUMANA: Centro emocional inferior.

FORMA DEL ELEMENTO: Triángulo.

DEFECTO PSICOLÓGICO PREDOMINANTE: La ira o cólera.

REFLEXIÓN: *"Hay que saber ser pacientes, hay que saber ser serenos"*.

El plexo solar es el tercer chakra, la sede del fuego dentro del cuerpo. El triángulo invertido es la figura que le representa, un fuego descendente capaz de transformarlo o devorarlo todo, y que en lo físico es vital a la digestión y asimilación de los alimentos para proporcionar al cuerpo celular la energía necesaria para la supervivencia.

El tercer centro es, en lo psicológico, el cerebro de las emociones. Nos dice el maestro Samael en relación a esto lo siguiente:

*"Nosotros tenemos una verdadera estación inalámbrica establecida dentro del organismo humano. El centro receptor es el centro umbilical, o cerebro de emociones que luego pasan al cerebro, donde esos pensamientos se nos hacen conscientes"*.

Para mayor comprensión de lo expuesto anteriormente, obsérvese muy atentamente las distintas reacciones del plexo umbilical frente a las distintas impresiones que allí llegan a través de los sentidos; muy especialmente las sensaciones visuales. Sin el temor a equivocarnos, podemos afirmar que en gran manera allí tiene el asiento más importante la personalidad humana, dado que ésta es esencialmente externa, superficial .

Tener la oportunidad de transformar de una manera plenamente consciente las impresiones que llegan al plexo solar, es poder trascender la vida de lo externo a lo interno, hasta cristalizar de modo superior en el Alma.

Pero, estudiemos de un modo más profundo este centro energético de la transformación. El mayor de todos los plexos es el umbilical, allí se tiene, por lo tanto, la mayor concentración de sangre (ésta es fuego y vida) es allí donde tenemos nuestra fuente de calor y de nuestra voluntad de acción. Ya sabemos que el Sol nos hace sentir bien. Él es la causa del movimiento, vibración, sonido, color, olor y sabor. De igual manera el plexo solar constituye para el organismo un Sol vitalizador de nuestra existencia; de allí la importancia de su estudio. La digestión y el carácter se corresponden muy bien en este centro. Transformar las impresiones es transformar conscientemente los alimentos y su efecto se verá en la salud física y psíquica.

El fuego del chakra manipûra moldea, en los primeros años de la vida, el tipo de carácter de nuestra personalidad, pudiendo ser ésta, vehículo de lo espiritual o de lo instintivamente animal. Podemos decir que en nuestro vientre se gesta nuestro mismísimo destino.

El tercer chakra, tiene el mismo simbolismo y significado de la *"Matriz de la naturaleza"*. Ya sabemos que la matriz de la mujer es la tumba del Alma y su resurrección a la nueva vida. Alegóricamente es el arca de Noé, en la cual se conservan los seres vivos necesarios para volver a poblar la tierra. Es también la Cámara del Rey, en la Pirámide de Egipto, donde el iniciado que representa al Dios-hombre, tenía que ser colocado en el sarcófago y representar el rayo vivificador; penetrando en la matriz fecunda de la naturaleza, al salir en la mañana del tercer día.

Cuando la energía vital llega al plexo solar enciende este candelabro (como lo llama Juan el apocalíptico), y despierta en el iniciado la virtud de la prudencia, las facultades para descubrir los fenómenos de la naturaleza, influyendo en los intestinos, hígado y subconsciente, iluminando la mente y proporcionándole la cordura. Así como la tierra es sinónimo de concentración (fundamento) y el agua lo es de expansión y comunicación, el fuego es prudencia y luz.

## **MEDITACIÓN SOBRE EL CHAKRA.**

*«El Centro Emocional es nuestra antena receptora de todas las impresiones provenientes del exterior. Debemos evitar las impresiones nefastas provenientes de la música arrítmica y altisonante, y conversaciones morbosas o violentas».*

Samael Aun Weor

La concentración sobre el chakra manipûra, producirá la comprensión del funcionamiento fisiológico y psicológico del cuerpo humano, ya que el plexo solar y el ombligo constituyen el centro de gravedad de éste.

Meditar en este centro energético es observar, conocer y comprender la propia transformación de la energía de la ira o cólera en serenidad y dulzura; la gula en la templanza; la pereza en actividad de la Conciencia.

Transformar de un modo positivo y consciente es el objetivo de meditar en este chakra. Para ello debemos observar, estudiar y comprender las distintas reacciones instintivas e inconscientes de este chakra. No siempre el centro intelectual es consciente de las distintas

reacciones, lo normal es que éstas pasen desapercibidas; y precisamente en esto consiste el trabajo de transformación de uno mismo: se debe trabajar en aquellas impresiones que ya dejaron su huella y en las que permanentemente siguen llegando.

Lo más inmediato en este trabajo de concentración en el plexo solar es saber mantenernos en estado interior adecuado; es decir, tener presente la conciencia, no olvidarnos de sí mismos, que equivale a decir: *"no olvidarnos del Ser"*; tener presente que permanentemente somos penetrados, traspasados, bañados y alumbrados por el Dios Íntimo.

Durante la práctica con el chakra manipûra, imaginarás un Sol que ilumina y baña con sus rayos de oro y plata a este centro energético de la transformación, restableciendo un equilibrio emocional que se extiende por todo el sistema nervioso. Mientras, vocalizarás la letra fundamental que vibra con éste. La vocal "U" es la nota especial del plexo solar, su sola forma nos debe invitar a la reflexión: uuuuu...

Es importante resaltar, en este trabajo psicológico del tercer centro energético, la influencia que tienen los sentidos físicos sobre la mente y ésta sobre el centro emocional. Olvidarse del Ser Íntimo frente a un tipo determinado de impresión, sobre todo visual, puede ser el comienzo de una serie de reacciones mecánicas que terminarían transformando toda nuestra psicología particular, haciéndonos víctimas de las circunstancias. Del mismo modo que una emoción superior nos identifica con la conciencia superlativa del Ser, una emoción negativa nos separa de Éste.

En cuanto a la relación que existe entre el chakra manipûra y la prueba iniciática con el elemento fuego leemos del maestro Samael lo siguiente:

*"Esta prueba es para probar la serenidad y dulzura del candidato. Los iracundos y coléricos fracasan en esta prueba inevitablemente. El candidato se ve perseguido, insultado, injuriado, etc. Muchos son los que reaccionan violentamente y regresan al cuerpo físico completamente fracasados. Los victoriosos son recibidos en el Salón de los Niños (iniciados) y agasajados con la música deliciosa: La música de las esferas. Las llamas horrorizan a los débiles".*

*Samael Aun Weor*

## PSICOLOGÍA DEL CHAKRA ANÂHATA

SIGNIFICADO DEL NOMBRE DEL CHAKRA: *"El no golpeado"*.

LOCALIZACIÓN: Plexo cardíaco; corazón.

ELEMENTO: Aire (sin forma, sin olor ni gusto).

ASPECTOS: Conseguir el equilibrio entre los tres chakras que hay por encima del corazón y los tres que hay por debajo.

SENTIDO PREDOMINANTE: Tacto.

ÓRGANO SENSORIO: Piel.

VOCAL FUNDAMENTAL: "O" ooooo....

PÉTALOS: Doce.

RELACION CON LA MÁQUINA HUMANA: Centro emocional superior.

FORMA DEL ELEMENTO: Hexagrama.

DEFECTO PSICOLÓGICO PREDOMINANTE: El Orgullo.

REFLEXIÓN: *"No soy más porque me alaben, ni menos porque me vituperen"*.

*«El cardíaco o centro cardíaco está en íntima relación con el corazón del Sistema Solar. El hombre es un universo en miniatura. Si queremos estudiar el universo, debemos estudiar al hombre. En el universo descubrimos al hombre. En el hombre descubrimos al universo».*

Samael Aun Weor

El chakra anâhata es el centro de la intuición, que está en correspondencia con las Alas del Espíritu. La intuición es la capacidad que tiene la conciencia de poder penetrarlo todo sin el proceso deprimente de la opción conceptual de la razón subjetiva.

La intuición es fe consciente, confianza y certeza de lo que "es" cognoscible y por medio de este sentido del corazón tenemos el equilibrio entre lo mental y lo sensual.

En este chakra se equilibran las fuerzas que ascienden desde las instintivas regiones del cuerpo físico con las que descienden del mundo de lo divino para reunirse en el corazón, humanizándose lo Divino y divinizándose lo humano.

Todos los centros energéticos de la transformación se equilibran en el chakra anâhata; muy especialmente con la práctica de la compasión o caridad para con nuestros semejantes, despertándonos además en el corazón la *"humildad de Ser"* frente a la inmensa creación.

En los tres chakras superiores identificamos al Padre Misericordioso; en los tres chakras inferiores al Espíritu Santo muy Poderoso y ambos están contenidos en el Hijo muy Sabio, formando los tres un hexagrama en el templo corazón.

El elemento aire que rige a este centro energético, representa la forma más sutil del mundo del espíritu puro. Sin forma definida pero que es la causa de cuanto existe. El fuego es una expresión del espíritu, el aire es la manera más objetiva de simbolizar la esencia misma del espíritu. Decimos que el Padre es el Soplo o Aliento Divino.

*"Todo existe con arreglo al fuego",* decía el filósofo griego Heráclito. Podemos añadir que el Soplo Divino (aire) es el espíritu del Fuego de la Creación. Sin éste el fuego no podría manifestarse en los diferentes universos.

Uno es el fuego que asciende y otro es el fuego que desciende por la naturaleza de todas las cosas, y es el aire del espíritu quien los atrae, reúne y concentra. El aire del espíritu puede hacer subir el fuego del deseo hasta la altura del corazón, y puede atraer o hacer descender el fuego del Amor del Padre que en nosotros vive en secreto; para reunirlos e intercambiarlos, y producir las operaciones mágicas que cristalicen en eso que llamamos Alma, y más tarde podamos encarnar al Sol de la media noche en nuestro corazón.

En el Evangelio del Cristo está sintetizada la Doctrina del Corazón. La cruz o el hexagrama en el corazón, tienen el significado de la transformación o sacrificio que lo espiritual en su descenso y lo animal en su ascenso deberán realizar en el corazón del hombre.

El aire es un sinónimo de *"movimiento"*, *"presencia invisible"*, *"vida"*, etc. La estrella de seis puntas o hexagrama, simboliza a este elemento o aliento vitalizador, que como prana ayuda a las funciones de los pulmones y el corazón, proporcionando nuevo oxígeno y fuerza vital. El aire es el responsable del Movimiento Continuo de toda la naturaleza y el cuarto chakra tiene movimiento en todas las direcciones.

Lamentablemente, la mente interfiere en este centro energético, interrumpiendo a la sutil y poderosa fuerza del amor, en sus distintas manifestaciones: compasión y justicia, humildad y cooperación y fe consciente, etc. Impidiendo a este centro su principal función, el sentirnos unidos a todos nuestros semejantes.

El gran Maestro Jesús nos da eternamente un mandamiento que lo sintetiza todo: *"Amaos los unos a los otros, como yo os he amado"*. Porque sólo el que nos amemos los unos a los otros, demostrará que somos discípulos de ese Maestro Interno, el cual habita en cada corazón.

## **MEDITACIÓN EN EL CHAKRA.**

*«Así pues, en tanto no nos hayamos dividido en dos hombres, el exterior común y corriente y el interior profundo, no seremos hombres de fe, seremos hombres de creencias, pero no de fe. Cuando uno se divide en dos viene la fe».*

*Samael Aun Weor*

Meditar en el chakra anâhata es canalizar las energías para fines altruistas o de cooperación, es despertar a la acción de la compasión para con todos los que por ignorancia, lloran, sufren y padecen.

Lo normal es que desgastemos la fuente energética del corazón en sentimientos egoístas de orgullo, autoconsideración, antipatías, odios, etc., pudiendo realizar esfuerzos conscientes

y obtener un recto pensar y recto sentir. Aquéllos individuos que realizan el sacrificio de su auto-importancia, restablecen y reestructuran su carácter, reorganizando ese flujo energético necesario para despertar a otros niveles de conciencia.

La práctica de la oración y meditación es vital para el desarrollo del plexo del corazón. Orar es platicar con Dios; Meditar es escuchar Su palabra. Cuando hables con Él, siéntete unido con Él y cuando medites en Él, escúchalo en todo tu ser, siéntete penetrado, traspasado, iluminado y bañado por Él.

La separatividad entre Dios y sus creaciones no existe; tengamos presente que ningún fenómeno de la creación está disociado, separado de Él. Dios es lo Supremo en todo porque es la causa que todo lo contiene. Con esta visión debemos asomarnos al corazón como por una ventana que nos une a todos los demás corazones.

Cuando el centro del corazón se encuentra activo, será el momento preciso de reflexionar y vivenciar aquella regla de oro que dice: *"No hagas a tu prójimo lo que no desees para ti"*.

Cuando la energía vital llega al chakra anâhata, enciende en este centro del iniciado la llamarada de la comprensión, desarrollando el anhelo hacia niveles superiores del Ser o mundos trascendentales.

La fuerza del Ser nos instruirá en la sabiduría de la síntesis, en cómo negarnos a nosotros mismos, para que de modo dialéctico y didáctico, muera la auto-afirmación o auto-importancia, donde fundamentamos esa particular psicología o modo de ser.

Examinando la prueba iniciática con el elemento aire, comprenderemos mejor el sentido de esta lección:

*"Aquéllos que se desesperen por la pérdida de algo o alguien; aquéllos que le temen a la pobreza; aquéllos que no están dispuestos a perder lo más querido, fracasan en la prueba del aire. El candidato es lanzado al fondo del precipicio. El débil grita y vuelve al cuerpo físico horrorizado. Los victoriosos son recibidos en el Salón de los Niños con fiestas y agasajos"*.

Samael Aun Weor

La letra "O" es el sonido fundamental que debemos vocalizar durante las prácticas de concentración en este centro energético de la transformación. Profundamente concentrados en el chakra anâhata, reflexionaremos en la simplicidad y transparencia del elemento aire, que como Dios, todo lo penetra y a todo le da vida. Sentirnos transparentes nos relajará con mayor facilidad el cuerpo y la mente.

La conciencia del cuarto chakra permite al aspirante trascender la falsa conciencia de los chakras inferiores.

El corazón y el aliento juegan papeles vitales en el chakra anâhata, pues el corazón es la sede más importante de los sentimientos del cuerpo, y cuando uno logra controlar su pauta de respiración, se regulan simultáneamente los latidos cardíacos. La persona que ha realizado la conciencia del cuarto chakra, alcanza un refinado equilibrio en su cuerpo y en su psiquis. El plano de la santidad de este chakra trae la percepción de la gracia divina en toda la existencia.

## PSICOLOGÍA DEL CHAKRA VISHUDDHA.

SIGNIFICADO DEL NOMBRE DEL CHAKRA: "Puro".

LOCALIZACIÓN: Plexo de la carótida; garganta.

ELEMENTO: Akasha (éter); sonido.

ASPECTOS: Conocimiento y capacidad creadora.

SENTIDO PREDOMINANTE: Audición.

ÓRGANO SENSORIO: Oídos.

VOCAL FUNDAMENTAL, MANTRAM: "E" eeeee...HAN.

PÉTALOS: Dieciséis.

RELACIÓN CON LA MÁQUINA HUMANA: Centro del movimiento.

FORMA DEL ELEMENTO: Luna creciente.

DEFECTO PSICOLÓGICO PREDOMINANTE: La mentira.

REFLEXIÓN: *"Es tan malo hablar cuando se debe callar, como callar cuando se debe hablar".*

*«El hombre perfecto habla palabras de perfección. El estudiante gnóstico que desee seguir por el camino de la Revolución de la Dialéctica, debe habituarse a controlar el lenguaje. Debe aprender a manejar la palabra».*

*Samael Aun Weor*

El quinto chakra es la sede del sonido en el cuerpo, localizándose en la garganta. La pureza es un aspecto vital del chakra vishuddha. Refinando este centro se comprenden mensajes no verbales, se aprende a escuchar donde no se habla, y se aprende a hablar lo que se siente en el corazón.

En el quinto chakra todos los elementos de los chakras inferiores —tierra, agua, fuego, y aire— se refinan hasta su esencia más pura y se disuelven en "akasha".

La humanidad perdió esa capacidad de escuchar el ultra de las cosas, precisamente porque hizo mal uso de los chakras inferiores, ya que sin pureza no es posible el poder de la clariaudiencia.

Necesaria es una transmutación de los valores inferiores en los superiores, y para ello es necesario que se produzca un sacrificio en esta oculta psicología de los siete chakras, de abajo hacia arriba, de la tierra filosfal hasta el cielo de nuestra conciencia.

Decimos entonces que la tierra se disuelve en el agua y permanece en el segundo chakra como la esencia del olfato. El agua se evapora en el ardiente tercer chakra y permanece como la esencia del gusto. La esencia del fuego entra en el cuarto chakra y permanece

allí como la esencia de la forma y la visión. El aire del cuarto chakra entra en "akasha" y se convierte en sonido puro. Akasha encarna la esencia de los cinco elementos: no tiene color, gusto, olor, tacto o forma, está libre de cualquier elemento grosero.

El "akasha" es una sustancia maravillosa que llena todo el espacio infinito, y que cuando se modifica se convierte en éter. Todo sale del éter, todo vuelve al éter. Sir Oliver Lodge, el gran científico británico, dice: *"Es el éter el que da lugar, por las diversas modificaciones de su equilibrio, a todos los fenómenos del universo, desde la impalpable luz hasta las masas formidables de los mundos"*.

Si examinamos la conexión del centro laríngeo con su contraparte glandular correspondiente llegaremos a conclusiones interesantes. Es la tiroides -precisamente la glándula de expresión física de este centro energético de la transformación-, quien determina el equilibrio de cada uno de los órganos, aparatos y sistemas del vehículo físico, los cuales, para sus funciones, necesariamente requieren de las sustancias (hormonas) que fabrica esta glándula.

Ahora es más comprensible aquello de responsabilizarnos del uso del verbo, de la palabra, considerando la íntima relación entre los órganos del cuerpo y la glándula tiroides, y la interrelación de los cuatro elementos con la quinta esencia: el éter.

Las secreciones de las glándulas endocrinas, se hallan íntimamente relacionadas con todo el orden y control del sistema autónomo nervioso, de los llamados músculos involuntarios.

Las secreciones glandulares gobiernan, con suma sabiduría la fisiología cósmica, todo el maravilloso metabolismo del organismo físico. Las secreciones endocrinas controlan el crecimiento y desarrollo de toda la gran comunidad celular.

Con el desarrollo del chakra tiroideo controlamos el "akasha" y logramos vivir aun durante las noches del Gran "Pralaya", aseguran los yoguis del Indostán.

Los yoguis admiten en este centro un super-oído capaz de registrar las ondas del ultra. A este super-oído lo denominan clariaudiencia. Si un yogui se sumerge en meditación diaria con el propósito de escuchar a algún amigo distante, entonces en instantes de estar dormitando podrá escuchar sus palabras. Porque con la meditación interior sabiamente combinada con el sueño, es como despierta la clariaudiencia.

## **MEDITACIÓN SOBRE EL CHAKRA.**

*«La función de cada uno de los chakras, se vuelve más compleja a medida que su localización se acerca al cerebro del vehículo físico. No queremos decir con esto que los centros inferiores sean menos importantes: Deseamos significar que su complejidad radica en que, para activarlos, es necesario el desarrollo de las cualidades que se encuentran dormidas o latentes; que sólo mediante la experiencia basada en la disciplina constante y permanente del estudiante, se puede lograr».*

Es importante señalar que el funcionamiento de cualquier centro no se da de modo independiente, sino íntimamente relacionado, ya que se influyen simultáneamente. Tal es el caso de este quinto chakra que, por una parte, recibe la energía del centro sacro o mûladhâra; por otro lado, ayuda o da expresión a la energía que fluye del cardíaco y, finalmente, se complementa con la energía que desciende del frontal o âjnâ.



El quinto chakra constituye el terreno donde se debate *"lo que queremos decir"* y *"lo que podemos oír"*.

Para poder tener un equilibrio entre estos aspectos de la comunicación, deberemos comenzar por aprender a interiorizarnos, a relacionarnos con nosotros mismos. ¿Quién soy?, ¿a dónde voy?, ¿qué quiero ser?, ¿en qué creo?, ¿qué cualidades o defectos poseo?, ¿soy feliz?, ¿me acepto como soy o me esfuerzo por imitar a otros?

Si para contestar estas y otras preguntas de carácter existencial y de comunicación, actuamos con sinceridad y honestidad, concluiremos en que la imagen que tenemos de nosotros mismos es la que por impresiones nos llega del exterior. Nos damos cuenta que somos producto de un código genético, de una familia, una comunidad, una cultura, de una época, que en conjunto se han encargado de dictarnos normas de conducta físicas, emocionales, culturales, que la mayor parte de las veces nos arrastran a decir y o hacer mucho de lo que no deseamos en realidad.

Para trascender de estados psicológicos externos a internos, debemos aceptar por principio que no hemos aprendido a escuchar lo que hay de interno en nosotros, que no sabemos hablar o conversar con ese principio inteligente que palpita en nuestro espacio psicológico: nos referimos al Ser Interno.

Debido a lo anterior, nos enfrentamos actualmente a una humanidad disociada, con graves conflictos, ya que cuando piensa lo hace de una manera, lo expresa de otra y termina haciendo otra.

Uno de los mecanismos aprendidos para justificar, esa manera de ser, se llama *"mentira"*. Entonces mentimos por miedo, por odio, por venganza, por defendernos, por evadir responsabilidades, por el qué dirán, etc. Llegamos a acostumbrarnos tanto a mentir que no nos percatamos de que lo que hacemos finalmente es mentirnos a nosotros mismos.

La mentira y las emociones negativas van siempre unidas. Ambos aspectos nos separan de esa verdad que hay en el Ser Interno. La mentira, debe entenderse como una ruptura con el amor, la sabiduría y la felicidad. Meditar en este centro energético es, primero, escuchar lo que siente el corazón y a partir de este paso, aprender a equilibrar el uso de la palabra.

La meditación en el espacio hueco del área de la garganta produce calma, serenidad, pureza, una voz melodiosa, el control de la lengua y de los mantrams, la capacidad de interpretar escrituras, componer poesía e interpretar el mensaje oculto de los sueños.

La vocal "E" es el sonido básico de este quinto centro energético de la transformación. Vocalizarla en esta meditación nos ayudará a concentrar la fuerza del prana en la glándula tiroides.

Cuando la energía vital llega al chakra vishuddha, enciende la pureza al hablar y la comprensión al escuchar.

## PSICOLOGÍA DEL CHAKRA ÂJNÂ

SIGNIFICADO DEL NOMBRE DEL CHAKRA: *"Autoridad, mando, poder ilimitado".*

LOCALIZACIÓN: Plexo cavernoso; el centro del entrecejo.

ELEMENTO: "Maha-tattwa" (en donde todos los "tattwas" están presentes: "akasha", "vayu", "tejas", "apas" y "priti").

ASPECTOS: De la tesis y la antítesis obtenemos la síntesis.

SENTIDO PREDOMINANTE: El tercer ojo.

ÓRGANOS Y GLANDULA: Sistema nervioso, los cinco sentidos, hipófisis o pituitaria.

VOCAL FUNDAMENTAL, MANTRAM: "I" iiii...OM.

PÉTALOS: Dos.

RELACIÓN CON LA MÁQUINA HUMANA: Centro mental superior.

DEFECTO SICOLÓGICO PREDOMINANTE: El escepticismo y materialismo.

REFLEXIÓN: *"La comprensión es el fruto de oro de la razón".*

*«La mente es el matador de lo real, de lo verdadero. La mente destruye el amor. Es necesario comprender a fondo todos esos procesos mentales que acaban con la belleza del amor. La mente tiene el mal gusto de comparar. Quien contempla una bella puesta de Sol y la compara con otra, no sabe realmente comprender la belleza que tiene ante sus ojos».*

Samael Aun Weor

El sexto chakra es el sitio de la mente. Esta es energética, sutil y no es el cerebro. La mente puede independizarse de la materia, puede en ciertos estados hipnóticos o durante el sueño normal transportarse a sitios muy distantes y experimentar lo que está sucediendo en esos lugares.

El cerebro no es la mente, el pensamiento. El cerebro es un receptor y emisor del pensamiento, es tan sólo un instrumento de la mente.

El vehículo mental inicia la actividad con su función básica y primaria: el pensar. Mientras ésta no se desarrolle conscientemente, no será posible que se lleven a cabo las funciones superiores que nos permitirán hacer contacto con nuestra realidad espiritual: el Ser Interno. De allí la importancia de aprender a cambiar nuestra manera de pensar.

¿Qué es pensar? Se ha definido como todo un proceso que empieza con la recepción de un estímulo —llamémosle a esto, percepción o sensación de *"algo"*— que debe ser sometido a un análisis de sus partes, con la finalidad de integrar y comprender el todo. Posteriormente se integra una conclusión que nos debe impulsar necesariamente a una acción. Al faltar unos pasos, deja de ser pensamiento.

Debemos diferenciar entre un pensamiento por reacción y un pensamiento por acción. La reacción por un estímulo es mecánica e inconsciente y la acción de un pensamiento es un acto inteligente y consciente y es lo que se denomina recto pensar y recto actuar.

Integrar a cada una de nuestras acciones el *"recto pensar"*, requiere esfuerzo, paciencia, dedicación, perseverancia, disciplina. El proceso se inicia en nosotros mismos, mediante la auto-observación, que es la capacidad mediante la cual nos dividimos entre observador y observado. Es la conciencia la que le da al pensamiento la capacidad de conocer y comprender aquellas partes de nuestra psicología no integradas armoniosamente al cosmos, a la naturaleza y a nuestros semejantes. Por lo tanto, lo observado es el yo pluralizado, y quien observa, a través de la mente, es la Conciencia.

Cualquiera se puede dar el lujo de pensar y acumular todo tipo de información en su mente, y luego exponerla magistralmente ante un público. Ésto es lo que normalmente se denomina inteligencia; sin embargo, observamos que esas personas no actúan de acuerdo con lo que dicen. Dicho de otra manera: realizan la primera etapa sin concluir el mecanismo del pensamiento, ya que una cosa es simplemente razonar y otra muy distinta es comprender.

Razonar sin comprender es simplemente pensar. Razonar para discernir la síntesis de la tesis y antítesis de un estímulo o impresión es *"recto pensar"*.

Cuando un pensamiento no alcanza las alturas de la comprensión, se está a mitad del camino de la conciencia despierta.

Tengamos presente que el pensamiento es un mediador entre nuestros instintos inferiores y nuestras emociones superiores. Observar y comprender estos instintos es una función de la conciencia, y el pensamiento ha de ser su vehículo. De la razón sólo podemos obtener su fruto de oro; el fruto de oro de la razón es la comprensión.

La comprensión conduce inevitablemente al *"recto sentir"* o emoción superior. Los instintos inferiores han sido analizados, comprendidos y sometidos para su transformación. La conciencia atrapada en lo inferior, con la ayuda del *"recto pensar"* y el *"recto sentir"*, renace a una *"recta acción"*.

## **MEDITACIÓN SOBRE EL CHAKRA.**

*«El sentido de la auto-observación psicológica, en sí mismo, es la Clarividencia, es la imaginación consciente, o translúcido».*

*Samael Aun Weor*

Los yoguis del Indostán afirman que de la glándula pituitaria nace la flor de loto de dos pétalos. Este centro energético de la transformación o flor de loto se halla situado en el cuerpo astral de los médicos medievales, exactamente entre las dos cejas. Los yoguis aseguran que este chakra pituitario nos hace clarividentes.

La imaginación es clarividencia y por lo tanto todo ser humano es más o menos clarividente o más o menos imaginativo. El polo contrario de la imaginación, es lo imaginario: las fantasías absurdas, los desechos de la memoria, etc., creadas por una mente desequilibrada.

Una mente que razona continuamente sin llegar a la comprensión, se desequilibra y es por lo tanto víctima de la fantasía o imaginación mecánica. La imaginación positiva debe volar en alas de la inspiración para estar al servicio de la misma conciencia. Una mente así se convierte en el translúcido del alma.

Imaginación, inspiración e intuición, son los tres pasos obligatorios para ser clarividentes positivos.

Todo aspirante gnóstico debe cultivar la virtud de la serenidad y dulzura, si es que quiere reconquistar su imaginación consciente. La serenidad es la clave más importante para el desarrollo de esta cualidad. La cólera destruye la armonía del conjunto, y daña totalmente los pétalos del chakra del entrecejo. La cólera descompone la luz astral en un veneno llamado *"imperial"*, que daña los pétalos de este centro magnético del entrecejo, y obstruye los canales del sistema nervioso gran simpático.

Hay que hacer rotar el chakra de la clarividencia con la vocal "I" (iiii...), entre la más profunda serenidad de pensamiento, contemplando las imágenes internas, sin el proceso de la elección conceptual que divide a la mente en un batallar de las antítesis.

En presencia de una imagen interna, nuestra mente debe fluir íntegramente en armonía con el pensamiento. Nuestra mente debe tornarse exquisitamente sensible y delicada. Nuestra mente debe reconquistar la inocencia perdida.

En el mundo físico, toda actividad va acompañada de movimientos. Pero en los mundos de conciencia superior se necesita el más profundo reposo: una inmensa calma de la mente para percibir imágenes internas, que vienen a sanar en nosotros aquellos niveles psicológicos alterados por el abuso del razonamiento inconsciente.

*"Hay que aprender, por experiencia propia, a hacer diferenciación entre las imágenes que son recibidas y las imágenes que consciente o inconscientemente creamos y proyectamos."*

*"Hay que hacer diferencia entre las imágenes propias y las imágenes ajenas que vienen a nosotros."*

*"Una cosa es recibir una imagen, y otra cosa es proyectar una imagen creada por nuestro entendimiento".*

Samael Aun Weor

Las distintas escuelas esotéricas tienen métodos para desarrollar los sentidos internos, pero si sólo nos preocupamos por desarrollar poderes y no aniquilamos al "yo" de la psicología, fracasará el advenimiento del hombre nuevo, el Ser interno.

## PSICOLOGÍA DEL CHAKRA SAHASRÂRA

SIGNIFICADO DEL NOMBRE DEL CHAKRA: *"Mil pétalos"*. Llamado también "shunya" ("vacío") y chakra "niralambapuri" ("lugar donde se habita sin apoyo").

LOCALIZACIÓN: Parte superior del cráneo; plexo cerebral.

ELEMENTO: Energía divina.

ASPECTOS: Liberación y equilibrio.

SENTIDO PREDOMINANTE: La polividencia.

ÓRGANO Y GLANDULA: El cerebro; la pineal.

VOCAL FUNDAMENTAL: "I" iiiii...

PÉTALOS: Mil.

RELACIÓN CON LA MÁQUINA HUMANA: Auto-conciencia.

DEFECTO PSICOLÓGICO PREDOMINANTE: Ignorancia y separatividad.

REFLEXIÓN: *"El principio es igual al final, más la experiencia del ciclo"*.

*«Las gentes confunden a la Conciencia con la inteligencia o con el intelecto, y a la persona muy inteligente o muy intelectual le dan el calificativo de muy consciente».*

*«Nosotros afirmamos que la Conciencia en el hombre es fuera de toda duda y sin temor a engañarnos, una especie muy particular de aprehensión de conocimiento interior totalmente independiente de toda actividad mental».*

*«La facultad de la Conciencia nos permite el conocimiento de sí mismos».*

*Samael Aun Weor*

El conocimiento de sí mismo o auto-conocimiento, es el regreso al punto de partida original, pero en una octava superior. Podríamos pasar por la vida sin que la vida pasara por nosotros, es decir, sin la conciencia de sí mismos.

La conciencia primigenia o Esencia virginal, es el material síquico con el cual podemos fabricar Alma.

La Esencia no se conoce a sí misma, pero al descubrirse en el universo de las interrelaciones se auto-conoce y adquiere la individualidad en medio de la inmensa pluralidad del cosmos.

La síntesis del conocimiento es siempre interior y hay grados y niveles para cada conciencia. A mayor grado, mayor conciencia de sí. Las metas son infinitas como la creación. El amor y la sabiduría lo justifican todo.

La única diferencia entre el cosmos de lo infinitamente grande y lo infinitamente pequeño, es la conciencia de Sí, ya que el Creador ha dotado a todas sus partes creadas, su naturaleza intrínseca.

Conocerse a sí mismo es contemplarse como un momento de la totalidad, es saberse infinito y rechazar con todas las fuerzas del ser al egoísmo asqueante de la separatividad.

*"Nosce te ipsum", era una inscripción hierática, cincelada en piedra viva, que se hallaba en el umbral solemne del templo de Delfos en la antigua Grecia, y que tiene como significado el conócete a ti mismo y conocerás al universo y a los Dioses. Éste es el lema de los antiguos Hierofantes griegos que hoy continúa siendo la piedra angular básica de la ciencia trascendental y con la cual cada Esencia puede cristalizar en auténtica individualidad.*

*El chakra sahasrâra y su contraparte glandular, la pineal, constituyen el lugar de la síntesis, de la unicidad, allí donde la dualidad es más que imposible. Es la integración del Alma con el Ser Interno. Esto es lo que verdaderamente significa auto-realización íntima del Ser.*

## MEDITACIÓN SOBRE EL CHAKRA.

*«Haciendo énfasis podemos afirmar que la revolución de la Conciencia no solamente es rara en este mundo, sino que cada vez se torna más y más rara».*

Samael Aun Weor

Mediante la evolución mecánica de la naturaleza, la gente cree que encontrará en el mundo las múltiples posibilidades para su realización íntima. La verdad de esta cuestión es que sólo hay una posibilidad entre muchas: el conocimiento de sí mismo.

La realización íntima es el resultado de tremendos trabajos conscientes y padecimientos voluntarios. A mayor trabajo de la conciencia, mayor capacidad de transformación.

El orden ascendente de los centros energéticos de la transformación responde a la idea de que para alcanzar los más altos grados de la conciencia, debemos trabajar sobre instintos, sensaciones, emociones, sentimientos y pensamientos inferiores.

A medida que conocemos y comprendemos nuestro mundo subconsciente, ascendemos a nuevos estados de conciencia, hasta pasar de lo relativo a lo absoluto.

Para meditar en este chakra, debemos hacer una revisión detallada del trabajo realizado en los seis centros anteriores, y así conseguir la síntesis de éstos en el séptimo de los chakras.

Los seis chakras emanan del séptimo. La capacidad de transformación del chakra sahasrâra depende de la transformación de los seis.

Durante esta práctica la mente debe tornarse serena y profunda. Relaja tu cuerpo y tu mente con la técnica de la respiración rítmica.

En mûladhâra:

A.G.E.A.C.A.C.

Aquieta tu mente, para que percibas  
el olor de la perfumada tierra y descubras  
el valor para vencer los peligros del camino...

**En svadhisthâna:**

Aquieta tu mente, y calma tu sed  
en las aguas puras de vida  
para que aprendas a adaptarte  
a las diversas circunstancias de la existencia...

**En manipûra:**

Aquieta tu mente, y veras el Sol que te ha de  
conducir a la raza de paz, serenidad y dulzura...

**En Anâhata:**

Aquieta tu mente, y como Santo Tomás  
aprende a tocar al Maestro Secreto  
que hay en ti, y como Él  
podrás ser ligero y transparente como el viento...

**En Vishuddha:**

Aquieta tu mente, y escucharás la voz  
del silencio que otorga el poder de la palabra...

**En Ajnâ:**

Aquieta tu mente, y comprenderás que la  
dualidad es lo bueno de lo malo y lo malo de  
lo bueno...

**En sahasrâra:**

Ahora, tomarás muy en serio  
aquella frase del testamento de la sabiduría antigua  
que a la letra dice: \_"Antes de que la falsa aurora amaneciera  
sobre la Tierra, aquéllos que sobrevivieron al huracán  
y a la tormenta, alabaron al Íntimo, y a ellos se les aparecieron  
\*los heraldos de la aurora".\_

*Rafael A. Vargas*